

Grafomotorická doska

malá verzia: nature/labyrinth, zoom/vinyl, tree/swan

- obojstranná drevená doska s líniou pre obťahovanie/s dráhami pre guľôčky
- 2 drevené obťahovacie tyčinky
- 2 sklenené guľôčky
- plátenné vrečko na obťahovacie tyčinky a guľôčky

- rozvoj jemnej motoriky
- tréning mozgových hemisfér
- zrkové rozlišovanie
- spolupráca ruka-oko
- sústredenie, dôslednosť, vytrvalosť
- príprava ruky na písanie
- podpora správneho úchopu

Grafomotorická doska		
výr. č.	veľkosť	typ
97a	20x20x1,5cm	nature/ labyrinth
97b	20x20x1,5cm	zoom/vinyl
97c	20x20x1,5cm	tree/swan

- Dieťa obťahuje tyčinkou (prstom) naznačenou líniu (labyrint a pod.) - celú dráhu najprv jednou rukou, potom prípadne aj druhou rukou.
- Je možné urobiť ukážku pred samotnou prácou dieťaťa.
- Podporujeme správny úchop obťahovacej tyčinky.
- Túto dosku je možné tiež používať ako balančnú pomôcku.
- Dieťa kutúľa guľôčku (guľôčky) líniou (labyrintom a pod.), drží dosku za okraje a balansuje.



Cvičenie ovplyvňuje corpus callosum (kalózne teliesko v mozgu), v dôsledku toho sa rozvíja vnímanie, dlhodobá pamäť, koordinácia pohybov rúk, jemná motorika, uľahčuje sa proces čítania a písania.

Dospelí ho môžu využiť k relaxácii, všímavosti, meditácii alebo ak chcete nájsť pokoj a pohodu alebo si vyčistiť myšlienky.